

Web Natural Planet

El Lenguaje de la emoción

(Enfermedades y Soluciones)



EDICIONES NATURALEZA COSMICA.

<http://naturalezacosmica.blogspot.com>

སྒྲོ་གྲོས། རྣམ་དཔྱད།

གུང་པོ་བཟོ་བྱེད། མིག་འབྱེད།

Listado de enfermedades

El ser humano está compuesto de cuatro cuerpos inferiores y otros cuerpos superiores.

Los cuerpos inferiores sirven de vehículo expresivo en el plano terrestre a nuestro Yo Real.

Ese Yo Real elige una virtud para expresar y manifestar en el plano.

Cada uno de los cuerpos inferiores vibra en diferentes frecuencias. Deben vibrar en armonía para que podamos manifestar la virtud. Nuestra tarea es esa.

Si no los manejamos desde cuerpos superiores se presentan conflictos entre ellos, y si alguno toma el mando, el desequilibrio se ve fácilmente en el cuerpo físico, que es el de vibración más baja, y no le puede seguir el ritmo a los otros dos. Entonces empieza la enfermedad como una forma del cuerpo físico de dar un freno a los demás cuerpos.

Si hemos dejado que uno de los cuerpos inferiores tome el mando también puede decirse que la enfermedad se produce cuando el ser -Alma- Yo Real- olvida quien es y a donde se dirige.

Es un mensaje directo que nos dice no solo la forma en la que estamos desequilibrados, sino los pasos que debemos dar para volver al Yo Real y a la salud (Alice Bailey).

El cuerpo físico es el que nos permite expresarnos a través de la forma, a través de sus venas y arterias corre sangre vital.

El cuerpo etérico es el que energiza al cuerpo físico, es una red de líneas de fuerza a través de las cuales fluye la energía cósmica o divina.

El cuerpo emocional es el que muestra la respuesta de la personalidad al deseo - el ansia de poseer o no poseer- se experimenta como todos los pares de sentimientos opuestos como amor-odio, alegría-tristeza, etc.

El cuerpo mental es el que nos permite conectar a los demás cuerpos inferiores con los superiores o espirituales.

Un alto porcentaje de enfermedades se originan en el cuerpo etérico y en el emocional, ya que si apreciamos que el ser rige mayoritariamente por lo emocional vemos que la enfermedad puede atribuirse a exceso de estímulos. Ej.: deseos excesivamente satisfechos o excesivamente frustrados. Anhelos reprimidos o manifestados en exceso.

Otro porcentaje se origina en el cuerpo mental y va a aumentar a medida que la humanidad deje de lado los patrones emocionales.

Actualmente se ve un porcentaje apreciable de enfermos cuyo origen de enfermedad esta por un lado en lo emocional y por otro en lo mental. Ej.: Enfermedades psicósomáticas.

Hay que explorar el origen de la enfermedad porque volver a estar sano exige mucho trabajo y cambio personal. La receta del médico es insustituible para el cuerpo físico, pero si no arreglamos los cuerpos (emocional y mental) la enfermedad aparecerá nuevamente tal vez con otro síntoma.

Desde esta perspectiva las enfermedades son señales que indican un desequilibrio en el organismo que hay que corregir cambiando un hábito o actitud incorrecta.

La persona que se conoce en todas sus facetas utiliza los síntomas como pistas para su propia transformación. La referencia ha de ponerse en sí mismo, no fuera.

Madurar es ir tomando conciencia de las propias capacidades y limitaciones, y adquirir las destrezas para manejarnos en el mundo. Un proceso que no tiene fin, pero que ha de alcanzar unos mínimos -la verdadera edad adulta- para afrontar la vida con fortaleza, sensibilidad, conciencia e independencia.

A continuación una lista con órganos o sistemas del cuerpo humano y la causa o patrón de pensamiento negativo que la provoca así como la actitud o el patrón positivo que debemos tener para ayudar a su curación.

SISTEMA O ORGANO	ACTITUD NEGATIVA COMUN	ACTITUD POSITIVA A ADOPTAR
CORAZON Y SISTEMA CIRCULATORIO	Yo he estado sintiéndome solo, cansado y con rechazo a la vida, he hecho grabaciones erróneas de esfuerzo y presión	Yo soy amado por todos, mi trabajo es productivo y esta lleno de creatividad. La vida me proporciona gozo y soy feliz
PROBLEMAS SANGUINEOS	Yo me he sentido fracasado y estancado sin inspiración y sin gozo por la vida	Yo soy optimista, tengo interés por la vida y mi trabajo es apreciado por todos
PROBLEMAS RESPIRATORIOS	Me he sentido inmerecedor de la vida y la he obstruido en mi. he sentido alteraciones en mi ambiente que me irritan profundamente	Yo soy la paz y la armonía dentro y fuera de mí y nada ni nadie las altera, yo soy la expresión de la vida
PROBLEMAS GASTROINTESTINALES	Yo he tenido miedo no he confiado en el proceso de la vida. Mis decretos han sido erróneos	Yo soy nutrido por el universo y la vida fluye a través mío dándome paz y armonía total
SISTEMA URINARIO	He tenido excesiva sensibilidad a ser criticado y he sentido vergüenza, frustración y amargura	Yo soy capaz de soportar críticas que me ayudan a crecer y me dan más experiencias
SISTEMA GENITAL MASCULINO	He sentido miedo por la pérdida de mi virilidad	Yo soy fuerte y viril, sin presiones externas o internas. Yo soy un hombre libre y me regocijo en mi libertad
PROBLEMAS NEUROLOGICOS	He deseado escapar a la realidad por tener desconfianza y miedo a la vida	Yo soy un ser universal, creado para el amor, el gozo, mi seguridad en la vida es total

ENFERMEDADES GLANDULARES	Me he sentido demasiado sensible y sin gozo y he retenido la expresión de mi mente	Estoy en total equilibrio corporal y mental. Soy libre y amo la vida
CANCER	Yo he tenido resentimientos y odios acumulados por mucho tiempo. Orgullo falso sobre mi propia valía	Yo soy aquí y ahora el perdón y el amor, mi pasado se fue ya. Me amo como soy
ALERGIAS	Yo he rechazado a personas situaciones y cosas de mi propio entorno y en muchas ocasiones he negado mi poder	Yo soy confiado y seguro me encuentro a salvo y en total paz con la vida
ENFERMEDADES INFECCIOSAS	Yo me he sentido furioso por la falta de amor. La desesperanza me destruye	Yo soy uno con el cosmos y autosuficiente. Manejo mi vida y estoy por encima de mis propias limitaciones pues es DIOS quien me inspira
PROBLEMAS DE OJOS	Yo he sentido irritación por mi visión de la vida. He temido al futuro y he preferido no verlo	Yo soy guiado por la divinidad y soy seguro. Veo con claridad y acepto la vida como esta me llega
PROBLEMAS REUMATOLÓGICOS O DE HUESOS	Yo he estado muy afectado por las críticas y los abusos y he creído ser una víctima de los demás	Yo soy guiado por el cosmos y mi equilibrio y soporte es perfecto. Veo a los demás con amor
PROBLEMAS GINECOLÓGICOS	Yo he rechazado el valor de mi propia feminidad y me sentido sucia, me he autorechazado	Yo soy una creación especial de DIOS, puesto que dentro de mi cuerpo se crea la vida. Me acepto plenamente como mujer y bendigo mi cuerpo y mis funciones con amor

PROBLEMAS DERMATOLOGICOS	Yo me siento amenazado con miedo y ansiedad temo salir lastimado	Yo soy siempre protegido por mi creador, y me protejo yo mismo con pensamientos de amor , de paz y olvido el pasado
PROBLEMAS DE OIDOS NARIZ Y GARGANTA	Yo he querido ignorar a mi entorno y no he sido capaz de expresar mi pensamiento sofocando a mi yo	Yo soy creatividad y mi expresión es libre, gozosa y positiva. Estoy en proceso de cambio , lo acepto y acepto el fluir de la vida en mi
PROBLEMAS PSIQUIATRICOS	Yo he querido huir de la vida con ira y desesperación	Yo soy la vida. Yo soy la salud por intermedio de mi padre. Acepto la vida, como viene la afronto y la disfruto
PROBLEMAS ODONTOLOGICOS	Yo he sido incapaz de analizar bien situaciones, y no he tomado a tiempo las decisiones oportunas	Yo soy seguro. Analizó, desmenuzo, clasifico y decido en casa ocasión lo que discierno como oportuno
PROBLEMAS GENETICOS	Yo he estado confundido, no he hecho las apropiadas elecciones y mis decretos han sido erróneos	Yo soy libre y no me autoculpo mis decretos y decisiones son positivos y si alguno no resulta así, me sirve de aprendizaje, no de culpa.
PROBLEMAS MUSCULARES	Yo he opuesto resistencia a los cambios y evitado las experiencias nuevas.	Yo soy seguro y decidido, la vida supone cambios y lecciones nuevas; las aprendo con habilidad y camino con seguridad.

EL LENGUAJE DE LAS ENFERMEDADES

En inglés, la palabra "enfermedad" es "disease". La palabra "ease" significa "estar a gusto" por lo cual "dis-ease" es "disgusto". Muy a menudo, las enfermedades físicas son el resultado de un "disgusto" presente en el conjunto mente/cuerpo/espíritu de la persona.

Hay muchas razones o factores por los cuales nos enfermamos, algunos de ellos son:

- Psicológicos
- Emocionales
- Espirituales o "enfermedades del área"
- Trastornos mentales (heridas, bloqueos, traumas)
- Malos hábitos
- Virus y bacterias

Muchas veces la enfermedad es una oportunidad que representa crecimiento y evolución. A menudo, la enfermedad se representa como un vehículo de transformación interna, un viaje a tomar conciencia, yo diría una "invitación divina" que nos lleva a explorar internamente las necesidades del corazón y del alma.

El dolor físico indica la presencia de una enfermedad ya sea emocional o física. Cuando hay enfermedad, el cuerpo físico carece de luz, es por eso que el dolor físico es también un maestro o un mensajero que nos enseña el problema interno.

En el lenguaje del cuerpo o la enfermedad encontramos información muy importante sobre las emociones reprimidas, cada órgano habla de sí mismo y representa lo que nos afecta.

A continuación, encontrarás una descripción breve de enfermedades comunes y las posibles relaciones metafísicas de su causa, cabe mencionar que las causas pueden ser tan variadas como los individuos, por lo cual estas descripciones son muy generales....

Alergias

Una alergia es una reacción desproporcionada de nuestro cuerpo a un elemento que considera como un invasor. Luchar contra un enemigo de nuestra propia creación es un acto de agresión, una lucha subconsciente contra una parte de nuestra vida que nos asusta o no deseamos. La resistencia es lo contrario al amor, ya que amar significa aceptar.

La sustancia que desencadena la alergia es un símbolo del aspecto de tu vida contra el que estas luchando o intentando evitar. Examina los aspectos de tu vida en lo que estas en conflicto.

Accidentes

Todo ocurre por una razón, ¡hasta los accidentes! A veces, ocurren para hacernos reflexionar sobre el curso que esta tomando nuestra vida. Si tienes un accidente, intenta reflexionar la razón por lo que lo tuviste, aunque parezca raro que un evento que parece pura "mala suerte" tenga un significado mas profundo.

Dolores de espalda

La espalda representa temas de apoyo. Problemas de espalda indican que sientes un exceso de responsabilidad pero no quieres admitirlo. O quizás consideras que no recibes el apoyo que te

mereces.

Dolores en la parte superior de la espalda representan una falta de apoyo emocional.

Puede representar una falta de entrega emocional de tu parte.

Dolores en la parte central de la espalda corresponden a sentimientos de culpabilidad en el pasado.

En la zona lumbar, representa una falta de apoyo material u económico. Un miedo al futuro relacionado con el dinero.

Abre tu corazón al amor y apoyo del Universo en lugar de cargar tú con todo el peso. Brinda amor y confianza a otros y recibirás de vuelta mucho más de lo que diste.

Presión Alta

Una presión alta es el resultado de la sangre presionando sobre las paredes de las arterias durante las diferentes fases de bombeo del corazón. Ocurre cuando no expresas tus sentimientos y emociones durante un largo periodo de tiempo. Vives constantemente al borde del conflicto, sin llegar a conclusiones, bajo una presión constante.

Al contrario, una presión baja es consecuencia de evadir problemas. Ocurre cuando sufres de una falta de energía vital y no eres capaz de hacerte notar. También puede indicar un intento de evadir o no reconocer tu sexualidad.

Observa las energías dentro de ti. No juzgues. Si eres honesto y afrontas tus problemas, encontrarás una nueva calma (presión alta) o una nueva energía (presión baja).

Bulimia o Bulimia Nerviosa

Esta enfermedad está causada por una necesidad de vivir, ser amado y recibir "alimento emocional". Hay una sensación de vacío que estás intentando llenar desesperadamente. Puede que te sientas inseguro y con miedo a la pérdida.

Aprende a amarte tal como eres, te será más fácil aceptar el amor de otros, porque mereces. Date cuenta que hay una fuente sin límites de amor y alimento espiritual - está dentro de ti.

Cáncer

Rabia que te consume, un deseo de auto-destrucción. La energía vital no nutre el chakra base al ser bloqueada por sentimientos de remordimientos, miedo y rabia interna proveniente de temas arraigados relacionados con el ego que no han sido perdonados. Cuando el perdón sea total, ocurrirá la sanación.

Resfriados y gripe

Un conflicto crónico está subiendo a la superficie. Es una manera que tiene tu cuerpo de purificarse, liberándose de productos químicos de la comida, bebida, aire etc. que ingieres.

Toma la oportunidad para descansar y dejar que tu cuerpo se regenere.

Estreñimiento

Muchas veces está relacionado con la avaricia, el no querer "soltar" (normalmente posesiones materiales). También puede ser que estás aferrado a antiguas creencias reprimes problemas, temiendo los resultados si aflorasen a la superficie.

Tienes que aprender a soltar. Deja que la vida fluya a través de ti y encontrarás la seguridad y riqueza que buscas. Lo que verdaderamente te sustenta viene de Dios y no de fuentes externas.

Diabetes

Indica un deseo de ser amado, combinado con una inhabilidad para dejarse amar. El resultado es "hiperacidez" o sea, los que no aman, se vuelven ácidos. Te falta el dulzor de la vida y añoras el amor que no puedes dar.

No esperes esa pareja ideal imaginaria, deja que el amor te llegue de todas partes.

Suelta el pasado y reconoce que el amor, el disfrute y el afecto son elementos fundamentales de la vida.

Cansancio (Síndrome del Cansancio Crónico)

Posiblemente causado por un bloqueo en el chakra garganta. Sientes una falta total de motivación y una seguridad que todo irá mal.

Necesitas estimularte y ponerte metas, sin quedarte anclado en pensamientos angustiosos sobre el presente o el pasado.

Problemas cardiacos

Indica una falta de compasión o el hacer cosas sin mucha convicción. Un exceso de emociones y una necesidad de luchar por la supervivencia también son indicaciones de este tipo de dolencia.

Pregúntate si tu corazón y tu cabeza o en otras palabras tus emociones y tu intelecto están en equilibrio. ¿Vives en contacto con tu corazón? ¿O necesitas ponerte enfermo antes de poder realmente estar en contacto con el? Conecta con tus sentimientos de amor y no tendrás problemas de corazón.

Fumar

Los pulmones simbolizan la idea de libertad y comunicación, que intentas crear fumando. Pero como esas creaciones no son reales, terminan esfumándose como el mismo humo que produces. Date cuenta de lo que realmente quieres y hazlo realidad. La verdadera comunicación solo puede ocurrir en un ambiente de claridad, y no rodeado por una cortina de humo.

Úlceras

Las úlceras están relacionadas con el miedo y una fuerte convicción de que no vales.

¿Qué te corroe por dentro? Puede que estés reteniendo rabia y pensamientos negativos que literalmente te "pudren desde dentro".

Necesitas entrar en contacto con la fuente de tu estrés y rabia para canalizar esos sentimientos de una manera positiva.

LA CURACION ESOTERICA

El cuerpo humano esta constituido por "diminutas vidas" o celulas que poseen un cierto grado de mentalidad, lo suficiente para que efectuen correctamente su cometido. Sin embargo, las mentes celulares estan subordinadas a la mente instintiva del individuo y obedece sus ordenes, como el mismo las que recibe del intelecto.

** No solamente tiene la mente un numero de planos de manifestacion, sino que cada organo del cuerpo posee una "mente organica", constituida a su vez por la "mente grupal" de cierto numero de celulas, cada una de las cuales tiene su mente individual.

Hay tres modalidades de medicina psiquica.

1- Medicina pranica o tratamiento por medio de la transmision de prana, o fuerza vital a las partes afectadas para estimular la actividad normal de las celulas y tejidos, de suerte que expulsados del organismo los desechos se restablezca la condicion normal (tambien se llama cura magnetica).

2- Medicina mental, que consiste en gobernar la mente de las celulas del organismo enfermo, ya por via directa del operador, o por medio de la mente instintiva del enfermo. (En occidente es llamada cura mental en presencia o en ausencia, cura por sugestion, cura psiquica, asi como varias formas religiosas de curacion, que no son mas que la cura mental disfrazada de enseñanzas u teorias religiosas).

3- Medicina espiritual, que consiste en un tratamiento en que el terapeuta posee un alto grado de desenvolvimiento espiritual, y derrama la luz de su elevada mentalidad en la mente del enfermo, de suerte que bañado en una ola de altos pensamientos lo eleve a un plano superior de existencia. Esta modalidad de curacion no es tan comun como pudiera creerse al escuchar a terapeutas y enfermos. Por el contrario, es muy rara y la poseen terapeutas de categoria superior.

Muchos que se figuran poseerla, no van mas alla de emplear ordinarios metodos de cura mental y no tienen la menor idea en que consiste la verdadera medicina espiritual. Sin embargo, no hay prejuicio sobre los resultados obtenidos.

Toda modalidad de medicina psiquica esta fundamentada en la curacion mental, aun la misma medicina pranica, ya que al fin y al cabo el prana es una energia de indole mental. La enfermedad es la naturaleza "fisica", pues se manifiesta en las celulas del organismo fisico, pero si lo examinamos con atencion vemos que en realidad es un trastorno mental de las celulas afectadas, por lo que el unico tratamiento eficaz es el que alcance la mente de las celulas y las restituya a la actividad normal.

Tratamiento pranico:

Los yoguis dan al prana el nombre de "fuerza vital", energia existente en el cuerpo de todos los seres animados (o fuerza de vida).

Es de orden mental, porque es la energia de la Mente Suprema del Universo (del logos de Dios).

Es un principio universal que llena todo el espacio.

El principio fundamental del tratamiento pranico deriva de que el prana puede transferirse de una persona a otra de distintas maneras.

El mas usual y eficiente consiste en hacer con las manos varios pases sobre el enfermo, dirigiendo al mismo tiempo una corriente pranica a la parte afectada a fin de estimular los perezosos grupos celulares.

Tambien puede transmitirse en forma de pensamiento energetico emitido por la mente del operador.

Es muy antiguo, desde los primitivos tiempos de la historia humana ya se conoce este metodo de imposicion de manos, es el mas instintivo. Los indios, egipcios, judios y chinos de la antigüedad estaban familiarizados con este metodo. Tanto en el Antiguo como Nuevo testamento hay ejemplos de ello.

Para conocer la verdadera naturaleza de la fuerza vital sera necesario saber la verdadera naturaleza y origen del universo.

El hombre absorbe prana por la comida que come, la bebida que bebe y el aire que respira.

El prana se almacena en el cerebro y en el plexo solar (bazo) de cuyos centros fluyen a traves de los nervios. Cada nervio esta cargado constatemente de prana que se renueva a medida que se va consumiendo y parece un alambre viviente o cable.

El que tiene una buena cantidad de fuerza vital que circula por el organismo, lo estimula, lo activa, lo envuelve y lo rodea como una especie de aura, es una persona sana.

Por el contrario, quien no tiene la suficiente fuerza vital anda con mala salud y no puede restablecerse hasta que posea la fuerza vital necesaria.

Aunque los medicos reconocen la teoria de la existencia de la fuerza vital, por mas que discrepen en las teorias referentes a su naturaleza, sostienen que no pueden transponer los limites del sistema nervioso.

Todo ser humano posee fuerza vital en mayor o menor medida. Todos pueden acrecentarla y transmitirla a otros para curar, todos somos terapeutas potenciales. No es un don especial el curar por imposicion de manos, solo se necesita practica y convencimiento para aumentarlo.

**** La clave del tratamiento pranico esta en llenar las celulas de la parte afectada con nueva provision de fuerza vital, a fin de que recobre su actividad normal.****

Entre el tratamiento pranico y el mental hay tratamientos intermedios de utilizacion de prana y pensamiento. Se apela a la mente de la celula (se le habla al organo y a las celulas).

No es la accion del pensamiento sobre la materia, sino de la mente sobre la mente celular.

Tratamiento por sugestion:

Es la influencia de la mente conciente sobre la instintiva .

"Tal como el hombre piensa en su corazon, asi es.. El hombre se convierte en lo que piensa."

La mente instintiva recibe la sugestion.

La tarea del terapeuta sugestivo, consiste en restaurar las condiciones mentales en quienes contrajeron el habito de creer que se hallan enfermos. El tratamiento mental es silencioso mientras que el sugestivo se formula el pensamiento en palabras y dirigidas a la mente celular del enfermo.

Autosugestion: es a influencia del Yo Superior en la mente instintiva ordenandole que efectue correctamnete su labor.

Tratamiento mental:

La teoria se funda en la innegable influencia de la mente sobre el cuerpo. La influencia puede ser morbosa o saludable, por lo tanto es posible invalidar las condiciones desfavorables y restablecer la salud por medio de la influencia mental.

Hay diferentes teorias de diferentes escuelas, lo cierto es que la cura a traves de la mente es un hecho.

El tratamiento sugestivo y el mental son gemelos, se podria decir. La diferencia consiste en el procedimiento de aplicacion de la energia mental.

-El tratamiento sugestivo se basa principalmente en la virtualidad del pensamiento expresado en palabras.

-El tratamiento mental se funda en la transmision telepatica de la energia mental plasmada en el pensamiento.

Se combinan ambos tratamientos en presencia del enfermo pero la cura mental no exige que este, este presente.

El principio basico de la cura mental consiste en que la mente conciente o vigiica rige las funciones fisiologicas por medio de la mente de las celulas, las que responden a las actitudes y estados de la mente inconciente, de modo que cuando afecta a esta, tambien afecta a las celulas. Por lo tanto hay que esforzarse en reestablecer el equilibrio y la normalidad en la mente del enfermo, quien asi ha de tener el convencimiento que es dueño de su cuerpo y puede gobernarlo y someterlo a su dominio.

Una vez adquirida esta actitud evitara la invasion de la enfermedad. Lo importante es que reconozca la supremacia de su mente sobre el cuerpo.

Tratamiento Metafisico:

El tratamiento metafisico puede considerarse como la subyugacion de la personalidad o Yo inferior al poder del Yo Superior.

El reconocimiento de la verdadera naturaleza de nuestro ser nos capacita para rechazar todo pensamiento de temor u otros pensamientos siniestros, entonces nuestro verdadero Ser actua sin estorbos.

La regla es: entrar en el silencio y meditar sobre nuestro verdadero Ser.

Cuando lo hayan plenamente reconocido aplique a si mismo o al enfermo el tratamiento con palabras lo mas adecuadas posibles (por ejemplo, decretos de salud).

Tratamiento Espiritual:

El terapeuta espiritual se constituye en un conducto de la energia que emana del Oceano del Espiritu y la transmite a la mente espiritual del enfermo.

La curación espiritual tiene a veces eficacia instantánea, porque en estos casos el taumaturgo derrama en el enfermo un caudaloso flujo de energía espiritual. Por conducto del terapeuta fluye la energía espiritual del Universo y se transmite a la mente espiritual del enfermo, en la que suscita vibraciones de tanta amplitud e intensidad que vigoriza la mente inferior, cuya influencia restablece las condiciones normales del organismo.

Hay que ser conscientes que somos vehículos de la energía. En el momento que se jacte de ser el agente de curación, queda interrumpido el flujo espiritual.

Hay que utilizar la intuición.

La curación por energía:

La curación por energía se hace para lograr ese equilibrio.

Podemos usar nuestras manos.

Quien no ha visto cuando un bebé le duele algo? La mamá o el mismo bebé lleva su manito hacia el área de dolor, también las personas hacen lo mismo instintivamente ya sea un dolor de estómago o de nuca, se lleva la mano hacia esa área logrando una disminución del dolor.

Empleemos nuestras manos como extensión de nuestro corazón y como extensión de nuestro amor y comprensión.

El despertar espiritual

Muchas personas tienen inusitadas experiencias ¿has sentido alguna vez una experiencia de tipo?..

Quien sabía que iba a ocurrir ese evento. Que fulano de tal iba a llamar? Has curado con tus manos? Esto es porque has tenido en una encarnación previa un alto grado de desarrollo psíquico y las facultades internas procuran manifestarse pero sin dirección y control y se manifiestan para que el individuo vuelva al mismo grado de desarrollo anterior.

Para eso es el despertar espiritual, como él término lo dice: despertar, sacudirse... lograr un control y dirección de las facultades latentes.

La mayoría de las personas que se interesan por los estudios metafísicos ambicionan tener este desarrollo pero solo el merecimiento y la calificación hacen merecedor al individuo de poseer estas facultades. Al tenerlas debe tener una limpieza del alma que le impida tener el deseo de hacer mal.

El limpio de corazón se le entrega la facultad de poder enviar su energía y transmitirla con buenos deseos a los demás, es así que podemos enviar y sanar a distancia.

Como generar energía

1- El sitio: Trata de buscar una habitación o lugar tranquilo exento de ruido para que puedas sintonizar contigo mismo más fácilmente.

2- Para canalizar energía es importante que te liberes de tus problemas personales y preocupaciones.

Debes centrarte para lograr ser un buen canal de energía.

3- La respiración y relajación. debes sentarte y realizar el siguiente ejercicio: ir imaginando que empiezas a soltar toda tensión desde los pies hacia la parte superior de tu cuerpo, pantorrilla, muslo, cintura, plexo solar, estomago, pecho, hombros rostro, mejillas, pómulos, cejas, frente, cabello y cerebro, repitiendo mentalmente: relajo esta parte y suelto..

Realizaras también el control de tu respiración a través de la observación y control de ella inhalando y exhalando a ritmo de tres, inhalo y exhalo.

4- Visualización es la capacidad de imaginar que poseemos, es aquietar la mente y lograr que nos concentremos en lo que deseamos. Ejemplo: ver con tu cerebro en forma mental toda tu casa, imaginala con todos los complementos que la forman muebles, sillas, cama, adornos, etc.

5- Procedimiento. Toma los pasos anteriores y después de llegar al paso 4 te concentraras en él área del ombligo, imaginaras allí en esa área que se forma un globo de luz o esferas, te concentraras allí e imaginaras que crece llenándote de energía. Imaginaras que esa energía recorre todo tu cuerpo, con los ojos cerrados, procederás a cerrar tus manos con los dedos índice, anular, corazón, meñique; procederás a aprisionar el dedo pulgar en forma suave e imaginaras que esta energía llega allí. Sentiras como tus manos se calientan y sientes un hormigueo en ellas.

La curación a distancia...

Lo primero que la persona debe hacer es sentarse, dejar las preocupaciones, relajarse, controlar la respiración, visualización de la creación de la energía propia son pasos esenciales para lograr el ejercicio de curación a distancia; ya logrado esto procederás a imaginar que sales de tu cuerpo físico y empiezas a viajar hacia la persona que necesita la energía de curación, puede ser visualizar su país, su casa, su trabajo, si es en un hospital su cama, etc

Procederás a imaginar a la persona frente a ti con sus rasgos característicos: rostro, cuerpo, cabeza, piernas, manos, etc e imaginaras que impones la mano derecha en la parte afectada, puede ser una pierna, un brazo, el rostro, etc..

Dependiendo del área que este afectada procederás a enviar desde el fondo de tu corazón pensamientos de amor, de luz y curación a la persona que lo necesita.

Este mismo ejercicio lo puede realizar una persona o dos y tres personas juntas si lo hacen en grupo es mejor para la sanación de las personas. Siempre es importante dar gracias a Dios por la oportunidad de servir.

Practique la Sensibilización de sus manos por lo menos tres veces diarias, entre mas lo haga mayor el potencial que adquirirá de sensibilidad... en dos semanas estará listo para sentir la sensibilización.

No se desanime si no siente nada, usted tendrá esas sensaciones entre mas practique...

LOS ESTADOS ANÍMICOS Y SU RELACIÓN CON LA SALUD FÍSICA

Los dermatólogos han observado que las enfermedades de piel prevalecen en los pacientes que alientan resentimiento, autocompasión, frustración, ansiedad, culpa y disgusto consigo mismos.

Durante años podemos suprimir nuestras emociones negativas, pero finalmente brotan como burbujas supurantes y encuentran alivio en síntomas físicos. De acuerdo con nuestras debilidades y predisposiciones naturales, esta conversión de energía nerviosa puede dar origen a enfermedades de piel psicósomáticas, dolores de cabeza, alteraciones intestinales, reumatismo, ataques cardíacos o cáncer. Las personas que habitualmente se irritan por problemas emocionales y permiten que 'queden bajo su piel', pueden resultar con problemas que en algún momento brotan como lesiones irritantes en la superficie de su cuerpo.

Los cardiólogos han demostrado que los ataques cardíacos son particularmente comunes en individuos agresivos, competitivos y obsesionados por el tiempo. Los gastroenterólogos han observado una relación similar entre las actitudes emocionales y las enfermedades intestinales y estomacales. Con frecuencia se encuentra que las úlceras pépticas están asociadas a la ansiedad o a la hostilidad reprimida. Los estados de ansiedad prolongados son, obviamente, dañinos para el estómago, así como para otros órganos.

Los especialistas en cáncer han aportado más contribuciones para esbozar la actitud mental ideal. El Dr. Lawrence LeShan, un psicoterapeuta clínico, analizó las historias de vida de más de 500 pacientes de cáncer. Su investigación, descrita en 'YOU CAN FIGHT FOR YOUR LIFE', reveló un estrecho vínculo entre la depresión y la angustia y la aparición del cáncer. Muchos pacientes se sentían vencidos por la ruptura de relaciones muy estrechas, contrariedades emocionales que habían intentado ocultar por todos los medios. Como resultado llevaban una vida caracterizada por sentimientos encubiertos de angustia reprimida, un estado de ánimo que alteró su equilibrio neurohormonal y probablemente tuvo un efecto adverso sobre su respuesta inmunológica.

Estudios similares realizados por otros investigadores médicos han confirmado la certeza de la observación de LeShan. El Dr. A. H. Shmale y el Dr. H. Iker, de la Universidad de Rochester en Nueva York, dedicaron su atención a un estudio de pacientes femeninas con cáncer cervical.

Encontraron que estas infortunadas mujeres comúnmente experimentaban frustración y angustia por conflictos emocionales que se sentían impotentes para resolver.

Mediante el empleo de mediciones psicológicas pudieron identificar de antemano a estas 'personalidades propensas al desamparo'. De esta manera pudieron tomar a un grupo de mujeres saludables con una predisposición biológica al cáncer cervical y predijeron con una certeza del 72,5% cuáles llegarían a desarrollar tumores malignos.

Todo el mundo pasa por momentos esporádicos en que se siente disgustado, desamparado, ansioso, desanimado, desgraciado, resentido o frustrado. La experiencia ocasional de estos sentimientos negativos es a la vez natural y saludable, puesto que nos alerta sobre defectos en nuestro ambiente emocional y nos motiva a hacer los cambios necesarios en nuestro estilo de vida para restaurar nuestra salud psíquica y nuestro bienestar físico.

Los problemas sólo surgen cuando estas emociones pasajeras persisten y llegan a transformarse en estados de ánimo permanentes. Cuando sucede esto, pueden aparecer úlceras gástricas como resultado de estados persistentes de hostilidad frustrada o presentarse ataques cardíacos debidos a actitudes de agresión no aliviada.

Las actitudes mentales son determinantes importantes de la salud como condicionantes cruciales de la longevidad. El modo en que pensamos y sentimos condiciona la CALIDAD de nuestra vida y con frecuencia controla también su CANTIDAD.

Esto se vio demostrado por un estudio prospectivo de más de 200 hombres, realizado por un equipo de investigación de la Universidad de Harvard. Los hombres fueron elegidos porque presentaban antecedentes académicos, condición social y posición económica similares. Todos estaban en su cuarentena al comienzo del estudio y disfrutaban de buena salud. Una década después veinte de esos hombres habían muerto, mucho antes de alcanzar la edad de la jubilación. Pero las muertes no se produjeron al azar. Las pruebas mostraron que sólo el 3% de los hombres emocionalmente sanos habían muerto a los cincuenta y tres años, en tanto que el 38% de los hombres que tenían los puntajes menores en salud mental habían muerto o estaban crónicamente enfermos a esta temprana edad.

Los psicólogos han seguido esta línea de investigación y en este proceso nos han presentado un panorama aún más claro de las actitudes emocionales que promueven la salud y realzan la vida.

Pocas contribuciones en este campo han sido mayores que las de Abraham Maslow, ex presidente de la American Psychological Association, uno de los pensadores más originales del movimiento sobre el potencial humano. Comenzó con un análisis del carácter de dos seres humanos excepcionales, sus maestros Max Wertheimer y Ruth Benedict. Los consideraba ejemplos admirables de individuos exitosos y bien adaptados y deseaba ver qué los había ayudado a tener éxito. Cuando estudió las notas que había tomado encontró, para su sorpresa y deleite, que tenían en común ciertas características y valores.

‘Estaba hablando de un tipo de persona’, recordó más tarde, ‘no acerca de dos individuos incomparables’.

Alentado por este resultado extendió su estudio a una variedad más amplia de individuos dignos de envidia. A diferencia de sus colegas, que pasaban su vida en el estudio de los enfermos mentales y de los marginados sociales, Maslow pensaba que sería más revelador estudiar la vida de personas excepcionalmente saludables, competentes y satisfechas.

Una vez más descubrió que estos destacados individuos, cualesquiera fueran sus ocupaciones y estilos de vida física, compartían ciertas características mentales importantes.

Todos estaban comprometidos en una tarea o causa que les proporcionaba un intenso sentido de motivación y utilidad. Todos tenían una idea clara de su propia identidad y podían hacer juicios de valor independientes sin sentirse demasiado influidos por las opiniones y creencias de los otros.

Eran autónomos y tenían confianza en sí mismos y aun así se relacionaban fluidamente con sus parientes, colegas y amigos.

Además, Maslow encontró que estos individuos ‘autorrealizados’ eran más espontáneos que rígidos y más serenos que ansiosos. Como resultado de su investigación había identificado un síndrome de mentalidad saludable, un conjunto de características emocionales que actuaban conjuntamente en forma sinérgica para promover la

satisfacción, la salud, las relaciones felices y el logro exitoso de objetivos y aspiraciones vitales.

Terapias Naturales

La Física moderna nos enseña que lo que hace diferente a la materia de la energía es, exclusivamente su nivel de vibración, es decir, su frecuencia. Si contemplamos la realidad desde el continuum vibracional que vincula a la materia con la energía podríamos asegurar que todo tipo de interacción es vibracional, energética. De igual forma podríamos decir que todo tipo de intervención terapéutica es energética y justificar que, las reacciones puestas en marcha por un medicamento con propiedades farmacológicas y bioquímicas particulares, son, igualmente, energéticas.

Sin embargo, mencionaremos de manera somera y enunciativa, aquellas vertientes terapéuticas y sistemas médicos que más directamente tienen que ver con el manejo de la energía vital y sus modulaciones en el seno del organismo humano.

La terapia solar

La noticia sobre la destrucción de la capa de ozono ha traído como consecuencia que muchas personas hayan abandonado el hábito de exponerse al sol. Sin embargo, y tomando todas las precauciones pertinentes, no debemos renunciar a la cálida caricia del Astro Rey, ya que se ha demostrado que quienes se exponen poco a los baños solares, tienden a sufrir depresiones, que luego derivan en afecciones de la salud.

Asimismo, la luz solar nos ayuda a sintetizar ciertas vitaminas y estimula la correcta circulación de la energía vital.

El poder curativo del agua

El agua tiene infinitas propiedades terapéuticas, ya que no existe mejor elemento para eliminar toxinas.

Por eso cada día al levantarte, bebe un gran vaso de agua y visualiza como esta recorre todo tu organismo purificandolo y curandolo de todas las dolencias que le aquejen. Bebe, por lo menos 8 vasos de agua por día; en lo posible, lejos de las comidas para facilitar la digestión.

Los baños en la bañera, con aceites esenciales, son otra excelente aplicación del poder benéfico del agua, ya que éstos ayudan a despejar el aura y relajan la musculatura.

Reflexoterapia para estimular la vitalidad

La reflexoterapia es una técnica que, a través del masaje aplicado en ciertos puntos claves logra estimular, energizar y sanar todos los órganos del cuerpo.

Aplicado en la zona de los pies, el estímulo recibido a través de este masaje resulta muy efectivo para recuperar la vitalidad.

Proceda del siguiente modo:

En primer lugar, camine por su casa durante un rato, descalzo. Si tiene jardín, mejor; pisando el césped se conectará muy bien con la energía curativa procedente de la tierra. Siéntese en un sitio cómodo, con ropas livianas. Comience a estirar y separa entre sí los dedos de los pies.

Nota: Más sobre reflexología <http://naturalezacosmica.blogspot.com>



Comience a masajear las plantas de los pies. Use las yemas de sus pulgares para ejercer presión, sobre cada centímetro de piel. Presione hasta que sienta un poco de dolor, y a continuación, disminuya la presión para masajear la zona en forma circular. Repita el masaje, pero esta vez utilizando los nudillos. Si nota que en algunas zonas siente más dolor, es porque está estimulando, a través de ese punto, un órgano que sufre alguna afección. Insista en masajear, entonces, ese sector.

Recuerde que con la reflexoterapia usted puede aliviar el insomnio, la rigidez de columna, estimular los intestinos lentos, combatir la aerofagia, activar la circulación sanguínea, calmar dolores de cabeza, aplacar los ataques de nervios, entre otros muchos beneficios. Si aprende a dominarla, es una excelente técnica para ayudar a aliviar a otras personas.

Terapias con barro para disolver bloqueos energéticos

Las terapias realizadas a través de las sustancias curativas del barro son antiquísimas y han sido puestas en práctica por casi todos los pueblos del mundo. Para llevarlas a cabo, puedes adquirir arcilla (también llamado barro terapéutico), que se vende en las farmacias homeopáticas para este fin.

· Lo ideal es realizar la sesión al aire libre, disfrutando del calor solar

- Toma un baño con agua tibia, a la cual habrás agregado un puñado de sal
- Una vez que tu piel está seca (no te frotes con la toalla), disuelve la arcilla con un poco de agua. La consistencia final debe ser muy espesa.
- Cúbrete íntegramente con este barro -incluso el rostro- mientras masajead suavemente la piel.
- Cuanto más tiempo puedas permanecer con el barro sobre la piel, mejor; si es posible, permanece dos horas. Notarás como poco a poco comienza a secarse.
- Quítate el barro con una ducha y aprovecha para masajear tu cuerpo enérgicamente con una esponja vegetal.
- Esta terapia pulirá toda tu piel, dejándola suave y tersa como la de los bebés. Pero además sus elementos minerales y las propiedades del barro limpiarán los bloqueos energéticos de tu campo aúrico, provocando el restablecimiento de los órganos que estén inflamados, aliviando los nudos de tus articulaciones y favoreciendo la eliminación de toxinas.

Técnica del Beat Out para descubrir los enojos que provocan dolencias

En ocasiones, dentro del cuerpo físico quedan aprisionadas ciertas emociones violentas. No podemos reconocerlas mentalmente, no sabemos detectar qué factores las han provocado, pero están guardadas allí, provocando trastornos de salud. Es muy común que las emociones violentas se presenten en el cuerpo físico de esta manera:

- Molestias y dolores en extremidades, de origen inexplicable
- Sensación de "quemazón" en músculos o huesos.
- Dolores punzantes. Acidez estomacal. Principios de úlcera. Resfriados.

Siempre, estos síntomas van acompañados de una sensación de "estar enojados, pero no saber por qué".

En estos casos, es útil recurrir a una de estas técnicas de liberación física, muy utilizadas por las terapias gestálticas:

En un sitio al aire libre y solitario, mejor aún si es frente a un río o frente al mar, comienza a gritar con todas tus fuerzas, durante todo el tiempo que quieras. Grita sentado, acostado, de pie, extiende los brazos canta algo que te venga a la memoria a gritos. La potencia del grito no debe centrarse en forzar la garganta, sino en respirar muy hondo y exhalar a fondo el aire, acompañado de tu voz.

- Coloca sobre tu cama dos almohadones bien mullidos. Comienza a pegarlos con todas tus fuerzas.

Patéalos, pégalos con tus puños, gasta energía hasta quedar exhausto.

Normalmente después de recurrir a alguna de estas técnicas, nuestra mente puede reconocer con claridad con quién estamos enojados, o qué situación nos provocó angustia; esto es fundamental para que el tratamiento elegido para aliviar la dolencia,

comience a hacer efecto.

EL PODER DE LA MENTE PARA ENFERMAR O CURAR EL CUERPO

Cómo ejercer una buena medicina

Según lo define Oakley Ray, profesor de Psiquiatría y Psicología de la Universidad Vanderbilt (USA), lo que llamamos mente es el resultado del funcionamiento del cerebro: los pensamientos, las creencias, las ideas, las esperanzas, y aun las emociones y sentimientos, resultan de actividades eléctricas y químicas que tienen lugar en las células nerviosas del cerebro.

La mente (o la actividad del cerebro) es la primera línea que tiene el cuerpo para defenderse contra la enfermedad, el envejecimiento y la muerte, y a favor de la salud y el bienestar.

Todo lo que pensamos y todo lo que creemos tiene efectos tanto positivos como negativos sobre nuestra salud física.

Las investigaciones más recientes dan evidencias incuestionables de las interacciones mente- cerebrocuerpo a nivel molecular y celular (neurotransmisores , hormonas, citoquinas) que pueden impactar sobre la salud y la calidad de vida de los individuos.

Hipócrates decía que es más importante conocer al paciente que tiene una enfermedad que conocer la enfermedad que tiene el paciente. En efecto, desde la medicina clásica se recomienda poner el enfoque en el paciente, en cada paciente en particular considerándolo como un individuo único e irrepetible.

La calidad de la buena medicina radica en la calidad de la interacción humana, aquella que surge de la relación entre el médico y sus pacientes.

Otro grande de la medicina, Galeno de Pérgamo, observó hace más de 1800 años que la mayoría de las personas que lo consultaban no tenían ningún mal físico.

Mucho más recientemente, en un estudio realizado en la Academia Americana de Medicina (1991) se analizaron mil consultas a médicos clínicos y se informó que sólo un 16 % de esas personas tenía algún problema físico objetivable.

La gente no va al médico sólo porque le duele algo. Quieren que les presten atención, que los escuchen y los comprendan en algún sufrimiento que pocas veces tiene que ver con algo objetivo del cuerpo.

La actitud mental del individuo tiene mucho que ver con su situación ante la enfermedad o la posibilidad

de morir. Cuatro siglos antes de Cristo el cronista griego Tucídides observaba que la cosa más terrible es la desolación en la que cae la gente cuando se da cuenta que contrajo una enfermedad

ya que en esas circunstancias adopta una actitud desesperada y pierde el poder de resistencia.

Véase en ello una clara referencia a la diferente posibilidad de lucha contra la enfermedad entre el optimista que seguramente vivirá más, y el pesimista que verá apurado el proceso de su muerte.

Y eso es porque lo que creemos y lo que sentimos influye fuertemente sobre nuestro estado corporal como para aumentar o disminuir nuestros recursos biológicos defensivos y con ellos nuestras posibilidades de salud o de muerte.

El rol del paciente en el proceso de su curación ha cambiado porque ha ganado en importancia a la vez que el rol del médico ya no es el del "ser supremo" que todo lo cura, sino que debe interactuar con el paciente: explicando, enseñando, transmitiendo habilidades y fuertes contenidos de esperanza. El médico se transforma en un colaborador del paciente para enfrentar juntos a la enfermedad.

Estudios realizados durante la última década demostraron estadísticamente que cuanto mayor es la educación e instrucción alcanzada por el paciente, menor es su índice de mortalidad. Incluso la existencia de creencias religiosas ha significado importantes reducciones en porcentajes de complicaciones o muertes en pacientes sometidos a cirugías cardiovasculares.

Esto prueba una vez más el poder de la mente: las creencias, los efectos producidos por la idea de que Dios me ama, el sostén de los vínculos (amistad-familia) son todas fuerzas poderosas en el momento de luchar contra la enfermedad porque aumentan la seguridad y la autoestima.

Es conocida también la influencia del estrés sobre la salud y la enfermedad. En investigaciones realizadas con estudiantes de medicina sometidos al consabido estrés durante sus períodos de exámenes, se estudió su sistema defensivo inmunitario y se concluyó que durante ese período este sistema se deprime y consecuentemente sube la posibilidad de contraer infecciones.

Otra prueba de la influencia de la mente sobre las afecciones del cuerpo la da este simple juego de ecuaciones ante enfermedades definidas como incurable (como el sida)

- 1) Aceptar el diagnóstico + Aceptar el pronóstico = Tiempo de sobrevida reducido.
- 2) Aceptar el diagnóstico + Desafiar y rechazar el pronóstico = Tiempo de sobrevida más prolongado.

Vale decir que los pacientes del segundo grupo que rechazaban el mal pronóstico de su enfermedad a partir de tener la convicción de luchar por vivir, incuestionablemente viven más.

Un dato más que no se puede ignorar es que las personas que tienen más conexión con sus amigos, con su familia o con grupos de apoyo, tienen un índice de mortalidad más bajo. Es así de cierto: los amigos significan buena salud e incrementan la longevidad. Y esto se nota mucho más después de los 60 años de edad: los viejos aislados sin amigos o sin familia, tienen el doble de probabilidades de morir antes que los que frecuentan amistades.

De todo lo expuesto surge como conclusión que el poder y la influencia de la mente sobre el cuerpo ante la salud, la enfermedad y la misma muerte, es algo absoluto que está fuera de discusión.

La medicina y los médicos, si de verdad queremos ayudar a nuestros pacientes,

deberemos tener una visión menos super especializada, alejarnos de lo que está excesivamente centrado en lo biológico y volver nuestra mirada humanitariamente hacia la mente y el corazón de nuestros enfermos.

Fuente:

Basado en mi experiencia de casi 29 años como médico y en apuntes tomados en la conferencia del Profesor Oakley Ray en el Simposio Internacional de Psiquiatría realizado en Córdoba (Argentina) en Agosto de 2003.

"Apoya a quienes veas desanimados, ten siempre una voz de aliento para quienes se sienten derrotados. Apoya con tus palabras a los desalentados para que les infundas capacidad de superar frustraciones y sobrellevar angustias. Si hay amor en tu corazón, podrás transmitir confianza, apoyo y esperanza"

Las Causas Psicológicas de las Enfermedades

Partiremos de la premisa de que existen las enfermedades y que son efectos de causas internas; que el hombre ha hecho grandes progresos para comprender el efecto de estas causas cuando producen cambios en la vestidura externa del hombre.....

...la deuda que tiene el género humano con la profesión médica es grande.....

...Igualmente es verdad que constituye un gran grupo altruísta y autosacrificado dentro de la familia humana.

Me ocuparé del aspecto subjetivo del hombre y las causas secundarias que tienen sus raíces en los cuerpos internos del hombre y en el aspecto subjetivo de la naturaleza misma.

1) Causas Originadas en la Naturaleza Emocional-Deseo

El cuerpo astral es para la mayoría de la humanidad el principal factor determinante a considerar.

Es causa preponderante de la mala salud.

A) Emoción Incontrolada y Mal Regulada

La excitación de este cuerpo en cualquier actividad violenta bajo la tensión temperamental, la intensa preocupación o la prolongada irritabilidad, derramará una corriente de energía astral en el centro plexo solar y a través de éste energetizándolo y produciéndole un estado de intensa perturbación que afecta al estómago, al páncreas, al conducto biliar y a la vesícula.....

La tendencia a la crítica, las violentas antipatías y los odios basados en la crítica o un complejo de superioridad, producen en gran parte la acidez que sufre la mayoría de las personas.

B) Deseo, Reprimido o Prevaliente.

El cáncer primordialmente es una enfermedad producida por la inhibición así como las enfermedades sifilíticas son causadas por la superexpresión y el excesivo abuso de un aspecto del mecanismo del hombre.

C) Enfermedades Producidas por la Preocupación y la Irritabilidad

La irritabilidad es una dolencia básica psicológica y tiene sus raíces en la intensificación del cuerpo astral que definitivamente produce efectos anormales en el sistema nervioso. Es una enfermedad causada por el propio interés, autosuficiencia o propia satisfacción.....

2) Causas que Surgen del Cuerpo Etérico

El cuerpo etérico es un trasmisor de todas las energías al cuerpo físico, y todo tipo de fuerza pasa a través de él y va a distintas partes de la forma física, produciendo resultados buenos y malos, negativo o positivos según el caso.

A) Congestión.

El cuerpo etérico es un mecanismo de entrada y salida. Hay en consecuencia una relación curiosa e íntima entre éste y ciertos órganos como los pulmones, el estómago y los riñones.

Mente-Pulmones
Deseo-estómago
Etérico-riñones

B) Falta de Coordinación e Integración

C) La Sobrestimulación de los Centros

El cuerpo etérico es un potente receptor de las impresiones impartidas a la conciencia humana por intermedio de los centros ya despiertos.

3) Causas que se inician en el Cuerpo Mental

A) Actitudes Mentales Erróneas

Quisiera ocuparte ante todo, de la premisa básica de que la enfermedad y los impedimentos físicos no son el resultado de pensar erróneamente; probablemente son el resultado de no pensar, o el fracaso en acatar esas leyes fundamentales que rigen la mente de Dios. Un interesante ejemplo de ello es que el hombre no sigue la básica Ley del Ritmo, que rige todos los procesos de la naturaleza, formando él parte de la naturaleza. Gran parte de las dolencias inherentes al uso y abuso del impulso sexual, podemos adjudicarlas al fracaso de actuar con la Ley de Periodicidad.

B) Fanatismo Mental. El Dominio de las Formas Mentales

Amarguras, disgustos, odios y un sentido de frustración puede producir, y lo hacen, muchas de las prevalecientes condiciones tóxicas y un estado de intoxicación general y mala salud que mucha gente habitualmente sufre.

C) Idealismo Frustrado

Cuando el pensamiento puede ser llevado hasta el cerebro físico y se convierte allí en agente directriz de la fuerza de la vida, tendremos generalmente buena salud, y esto se ha comprobado, aunque el individuo haya tenido buenos o malos pensamientos,

correctamente motivados o erróneamente orientados.

Salud holística

La holística (del griego "holos" que significa "totalidad") es más que una teoría filosófica. Es una realidad práctica, como lo ha demostrado la física moderna, y su concepto básico es que ninguna cosa puede verse como separada del Todo al que pertenece.

Esta idea hoy se expresa en numerosas corrientes relacionadas con la salud. Todas ellas coinciden en 3 actitudes que las distinguen de la medicina alopática:

La visión holística nos dice que los síntomas que una persona padece son sólo eso: signos. Postas acerca de un problema más profundo que afecta a esa persona en su totalidad. La idea de atacar los síntomas es lo contrario de la holística. De nada sirve tomar una droga para el dolor de cabeza si no se ataca la causa que lo produjo. La otra gran diferencia con la concepción tradicional es que las causas no están exclusivamente en el ámbito orgánico. Lo psicológico, lo afectivo y lo ambiental son los aspectos que realmente influyen sobre lo orgánico e impulsan los desequilibrios de salud. Una tercera distinción es que, desde la holística, la salud no es algo mecánico, la mera "ausencia de enfermedad". Estar sano es tener el apropiado equilibrio entre lo orgánico, lo mental y lo espiritual.

Si alguno de esos puntos falla, no puede hablarse de salud, por más que no sintamos ningún dolor físico.

Las armoniosas funciones de cuerpo, mente y espíritu que definimos como salud holística, son un estado de libertad. Desde esta visión, sólo un organismo sano es libre. Es decir, puede realizar las actividades que desea en lo cotidiano, trabajar, jugar, etc. Sólo desde la salud se es libre, porque la enfermedad, antes que nada, coarta nuestra posibilidad de hacer.

Alternativas para un mismo equilibrio armónico

Quizá lo más interesante de las medicinas alternativas es esta concepción holística de la salud humana, en la cual la mente juega un papel tan importante como las causas materiales en el desarrollo y la superación de la enfermedad.

Todas estas disciplinas de la homeopatía a la acupuntura, de la meditación a la psicología transpersonal ven al ser humano como un todo: mente-cuerpo, espíritu-materia en relación con su entorno.

Una úlcera no es un fenómeno producido en forma local y autónoma por el duodeno.

Desde el punto de vista holístico, la enfermedad no es "gripe" o "resfriado", sino un individuo que padece determinados síntomas de gripe o resfriado sumados a una historia de vida y una realidad ambiental que lo definen.

Más allá de atender a un síntoma determinado, la filosofía que comparten la mayoría de las disciplinas alternativas se basa en lo que la alopática englobaría bajo el término prevención, lo cual no significa otra cosa que vivir una vida equilibrada y armónica en la cual la enfermedad sea una circunstancia excepcional y el estado natural sea la salud.

Perpectiva Tradicional.

Absoluta especialización: Cada síntoma es atacado individualmente por un especialista determinado. Si cambia o se agrega un síntoma, se recurre a otro especialista.

Despersonalización del paciente: Si varias personas padecen gripe, serán tratadas con la misma medicina, más allá de otras condiciones sociales, espirituales e incluso mentales.

Concepción mecanicista del organismo: Se busca restablecer un funcionamiento orgánico específico

-mediante drogas o cirugía-, centrado en la "pieza del mecanismo" que funciona mal.

Perspectiva holística

Visión integradora: Más allá de un síntoma, hay una historia personal que ha conducido a la persona a manifestar así su desequilibrio. El profesional debe conocer esa historia.

Personalización del paciente: Un estado gripal puede provocar irritación, el llanto, la falta de concentración.

La visión holística apunta a trazarse un dibujo global de cada individuo y darle el remedio que necesita.

Concepción unitaria del ser humano: Se busca restablecer el equilibrio en la interrelación entre organismo físico, la estructura mental y el estado espiritual del paciente; curar un síntoma es sólo un paso en ese camino.

Para ello, hay que mantener ciertos hábitos que preparan el organismo para que sea un armónico vehículo de un espíritu abierto en una interrelación saludable entre ambos. Informarse, aprender y alimentarse correctamente, con alimentos no tóxicos, energizantes, saludables.

Mucho se ha estudiado en los últimas décadas acerca de este tema, y cualquier persona hoy tiene acceso a medios de información para saber cómo actuar en este aspecto y qué clase de dieta se adecua a sus necesidades. Esto resulta de primordial importancia. Comer sano es vivir plenamente.

Hacer ejercicios de forma regular y permanente, para mejorar la condición física. Toda persona tiene un nivel de actividad aeróbica que debe realizar sin pausa a lo largo de su vida entera. Hoy en día cualquier profesional puede asesorarlo acerca de estas prácticas fundamentales para su salud orgánica y mental.

Practicar diariamente técnicas de meditación y relajación. Es imprescindible el contacto cotidiano, habitual, íntimo, con el yo interior, con la esencia de la persona. Esta es una tarea regocijante que va mucho más allá del simple ejercicio de relajar la mente y el cuerpo.

Tratar de encontrar la posibilidad de realización personal a través del trabajo que usted realice.

Las personas no necesitan trabajar solamente para ganar su sustento, como desgraciadamente se ha repetido en la cultura occidental durante siglos, si no para evolucionar humanamente. Siempre que sea posible, debe verse en la actividad diaria una posibilidad de acercarse de alguna manera a la vocación que cada persona sienta que necesita expresar.

Procurar que sus relaciones personales sean lo más saludables, afectuosas y abiertas que le sea posible.

Los afectos, los sentimientos y el pensamiento tienen vínculos de acción directa sobre, por ejemplo, el sistema inmunológico, los sistemas orgánicos, los órganos mismos. Así lo viene demostrando la ciencia de la psicoimmunoendocrinología, y ya nadie duda que la calidad de su vida afectiva influye directamente en la salud.

Estar bien, ser sano, sentirse pleno: todas estas no son gracias que la fortuna otorga, sino el fruto de un trabajo. Gozoso y energizante, como debería serlo siempre, pero trabajo al fin. Sólo hay que poner manos y espíritu a la obra.

Lo Esencial

¿Por qué? La idea de que "todo es parte de todo" y no hay cosas "separadas" no es sólo una posición filosófica: también es la visión que tiene la física moderna sobre el universo.

¿Para qué? Para saber que estar sano no es sólo no tener una enfermedad determinada, y descubrir un concepto más amplio de la salud.

¿Cómo lograrlo? Tomando conciencia, haciéndose cargo de la propia salud en vez de dejarla en manos de otros sin preocuparse más. Trabajando día a día para sentirse mejor en todos los aspectos:

físico, mental y emocional.

LOS SIETE PRINCIPIOS HACIA LA CURACIÓN

Para conseguir un estado de salud perfecta, el cual es nuestro derecho y Estado Original, es necesario repasar si estamos aplicando los Principios Divinos acertadamente.

Recordemos que estos Principios rigen el Universo y toda actitud que no está alineada en la perfección que Ellos son, traen como consecuencia múltiples aflicciones... entre ellas, la llamada enfermedad.

Corregir nuestra aplicación de los Principios y transmutar las causas anteriores de imperfección son un camino directo hacia la Curación sostenida y por lo tanto, el retorno al Estado de Salud Natural.

Veamos entonces cómo pensamos, ya que la aceptación de la enfermedad proviene de pensamientos enfermos, de conciencias afectadas por el virus de la negatividad y luego esto se reproduce en el físico o carne inocente, la cual refleja los resultados de las grabaciones y conceptos mentales distorsionados.

Aplicando el Principio del Mentalismo, o sea, pensando bien, cargando la mente con imágenes de perfección, no daremos lugar a apariencias imperfectas por no ser similares. El Concepto Inmaculado, practicado tan victoriosamente y enseñado hoy por una Gran Curadora y Médica del Cielo es fundamental para cargar la mente con ondas luminosas y positivas que forjen una conciencia de luz.

La atención debe estar siempre enfocada hacia la Fuente de la salud y no sumergida energizando las apariencias temporales. Cada vez que alguna afección aparezca,

revirtamos ese proceso con una mente positiva que sabe, que la Curación YA ESTÁ LLEGANDO, y solo se ocupa de acelerar el momento de su manifestación.

Esto sucede porque el Principio de Correspondencia nos enseña que como es arriba es abajo. Si la mente y la conciencia contienen sombras, ellas se reflejan en el cuerpo físico, y de la misma forma, si la atención se conecta con las Fuentes de la Salud y Perfección, lo humano debe reflejar esa misma perfección. Es libre elección corresponder a la imperfección o a la perfección, pero los resultados varían grandemente.

Entonces, lo sabio es activar el Principio de Polaridad, polarizándonos con la Curación Divina siempre activa en Corrientes de Sanidad y Restauración continua que circulan por la atmósfera del Planeta, esperando que más conciencias se polaricen con sus actividades y radiaciones beneficiándose grandemente.

Si nos polarizamos con el dolor, obtendremos una mayor intensidad del dolor. Si nos polarizamos con la Gracia del no-dolor ofrecida por la Bondad de Madre María (Madre de Jesús y de toda la humanidad), obtendremos el alivio hasta la sanación total. La llamada enfermedad llegó porque estuvimos polarizados con actividades discordantes y destructivas, debemos cambiar esa polaridad y unificarnos conscientemente con aquellas energías que irradian el Bien.

De esta forma activaremos una de las pautas que se nos ha hecho comprender en estas Enseñanzas, que la Curación es solamente elevación de vibración. Así estaremos aplicando el Principio de Vibración, reconociendo que cada órgano vibra a una frecuencia especial y cada vez que ese órgano deja de responder positivamente a su función, es porque su función ha sido desacelerada en su vibración.

Esto no permite que la luz, que alimenta cada órgano o sistema, fluya obstruyendo los canales de suministro de luz con la interferencia de alguna sombra auto-creada, y el órgano llama la atención como una demanda de ayuda.

Cuando la transmutación se aplica, para la causa que afectó al órgano, y la Llama de la Curación restaura esa apariencia, la acción vibratoria de estas Poderosas Energías Divinas, retorna al órgano a su frecuencia natural y se manifiesta la Curación. Recordemos que lo similar atrae lo similar y constantemente estamos atrayendo una vibración luminosa y curativa o lo contrario. Por esto, se nos sugiere unificarnos al Santo Ser Crístico dentro y colaborar amorosamente con el Elemental del Cuerpo.

Así vamos comprendiendo, que la enfermedad es solo un efecto y nunca una causa en sí. Porque debido al Principio de Causa y Efecto reconocemos que, en algún momento, en alguna encarnación, hemos creado causas internas que han sido reflejadas por el cuerpo físico, y que la Curación solo llegará en forma definitiva y duradera cuando esas causas hayan sido removidas mediante el uso del Fuego Violeta.

Esto nos lleva a no cometer el error de rebelarnos contra la afección, sino más bien a pedir perdón por lo que hemos agredido los vehículos o cuerpos, por un uso incorrecto de la energía de vida.

Este reconocimiento sincero lo transmitimos al Amado Elemental del Cuerpo y aprendemos a bendecir y nunca más a maldecir a la parte temporalmente afectada.

Para que la enfermedad llegue a estar plasmada en el cuerpo, es porque ha habido un flujo rítmico de energías negativas que han dañado la estructura interna hasta llegar a la carne.

Este mismo ritmo, pero más intenso y positivo, debe ser puesto en acción y sostenido hasta alcanzar la Curación. Así aprendemos que, con la aplicación del Principio del Ritmo es posible alcanzar victorias. De otra forma, con llamadas esporádicas, no concentramos la energía suficiente para revertir condiciones de apariencias no perfectas.

La Curación desciende en ondas rítmicas, penetrando los vehículos, cubriendo las formas y restaurando causas y efectos destructivos.

Esas Ondas Curativas no deben ser cortadas por falta de sostenimiento o constancia, porque los resultados se harán esperar o no llegarán.

Así comprendemos que fuimos los únicos generadores de cada apariencia y podemos ahora ser regeneradores de salud perfecta. Según el Principio de Generación, toda célula que se ha degenerado de su patrón original, fue agredida y copió una información equivocada que es producto del uso de nuestra energía.

Cuando reconocemos esto y revertimos nuestras conductas, estamos regenerando esos patrones celulares enviando información adecuada, además del poder regenerativo de la Llama Violeta y de la Llama Verde.

De esta forma aprendemos y controlamos el uso que hacemos hoy de la energía de vida, para que únicamente genere causas de salud, luz y perfección.

Tener en cuenta los Principios Divinos es reconciliarnos con la vida y mejorar nuestra salud.

APRENDE A CANALIZAR LA ENERGIA DE TUS PENSAMIENTOS PARA TRANSFORMAR LA ENFERMEDAD EN SALUD

Desde el punto de vista de la psicotronica, la salud es sobre todas las cosas, un estado mental.

Nuestra psique es el arma más poderosa con la que contamos, y puede trabajar en nuestro favor o en nuestra contra. Si enfocamos nuestros pensamientos hacia la perfección el cuerpo responderá de manera manifiesta.

La curación psicotrónica trabaja a nivel subjetivo o imaginario, por eso se trata de una curación psíquica. Una vez que aprendamos a utilizar nuestra mente, podemos contribuir a la sanación de otras personas. En esta nota le enseñamos a canalizar la energía del pensamiento a través de las manos y los ojos, para transformar la enfermedad en salud.

La mente como punto de partida

Hay un postulado de la Psicotrónica que es la base de la idea de salud. El concepto principal en el que se centra es la noción de "perfección". La definición está tomada de onName la Metafísica y es como sigue:

"La imagen de la perfección, mantenida con confianza en el nivel relajado de la mente, tiene poder para modificar la imperfección".

Esta afirmación contiene cuatro conceptos fundamentales:

Imagen, Perfección, Confianza y Relajación.

Estos requisitos son esenciales. Si falta uno de ellos se queda incompleta la fórmula que permite autocurarse y curar a los demás.

La actitud mental es la base de la curación psicotrónica. Ninguna técnica da resultado si no tenemos la disposición correcta. Cuando usted utilice sus manos o sus ojos para curar, debe tener la mente enfocada positivamente hacia lo que está haciendo. De lo contrario ningún esfuerzo dará resultado.

Diagnóstico psíquico a distancia

En realidad, la facultad psicotrónica que permite detectar enfermedades no es diagnóstico. Sólo los médicos pueden realizar esta comprobación. La capacidad de descubrir utilizando la energía mental se denomina "discernimiento psicotrónico" y se realiza siempre a distancia. Todo lo que se necesita para ejercer este diagnóstico es:

Capacidad de relajación, Imaginación visual, Deseo de sanarse un mismo y a los demás, y Esperanza y fe en el éxito.

Una vez que está seguro de que cumple con los requisitos, puede trabajar para mejorar su capacidad de detección.

La fórmula para hacerlo es simple. Lo primero que debe hacer es encontrar una habitación de la casa en la que pueda estar tranquilo. Sólo con su imaginación usted debe crear otra habitación.

Con paredes, techo, suelo, ventanas. Píntela de los colores que quiera, decórela, visualice alfombras, muebles, etc.

Instale una gran claraboya en la habitación. Coloque una silla debajo de esa claraboya. Esa silla la utilizará cada vez que entre en la habitación. Está bañada por la luz del cielo. Siéntase ahora mentalmente en esa silla. Sienta la luz sobre usted como un halo dorado. A continuación, relájese y visualícese en esa habitación mental. Examine su cuerpo de arriba a abajo, teniendo en cuenta hacia que parte se siente atraída su atención. Señale con la mano esa parte del cuerpo y pida que se torne transparente.

Luego, chasquee los dedos para hacer que esa parte se vuelva mayor y más clara. Investigue el problema, preguntándole a la parte afectada cuál es la anomalía. Acepte la respuesta que venga a su mente.

Manos que curan

Sus manos son servidores poderosos y precisos de su mente. Constituyen un canal por el que fluye la energía psicotrónica. Usted puede convertirlas en herramientas de curación, canalizando a través de ellas la fuerza de su mente. Practique alguna de estas técnicas:

- Señalar a la persona imaginada.
- Frotar con una pomada imaginaria.
- Rociar con un aerosol imaginario para aliviar dolores.
- Chasquear los dedos para "ordenar la curación".

- Coser una herida.

–

A continuación, le mostramos dos técnicas de curación a través de la manos, una para sanar a otra persona y otra para autosanarse.

Fórmula para transferir energía positiva.

Relájese y vaya a una habitación tranquila y visualícese a usted mismo instalado en su "habitación especial". Invite con la imaginación a la persona enferma a que entre en la habitación. Examínela a través de su discernimiento psicotrónico. Cuando localice la zona enferma, extienda sus manos. Recuerde que siempre cuando nos movemos en el mundo de "la la Psicotrónica, nos manejamos en un plano mental.

Usted extiende manos "imaginarias" hacia la "imagen" de la persona enferma. Sus manos despiden luz y ese halo se dirige a la zona enferma, iluminándola cada vez más. Poco a poco la zona enferma va sanando. No quedan vestigios de enfermedad. Cuando haya logrado una imagen de esa persona en perfecta salud, termine la sesión.

Autocurarse con un chasquido de dedos.

Relájese cómodamente, cerrando lo ojos, respirando profundamente y sintiendo que ya ha empezado la mejoría. Véase a sí mismo con el problema. Repáselo. Cambie a una representación de la solución. Véase perfecto. Véase libre de la condición. Tienda los dedos de la mano hacia el área afectada. Chasquee los dedos diciendo: "¡Fuera!". Su proceso de autocuración estará en marcha a partir de ese momento.

Los ojos un doble canal de salud

Los ojos constituyen una herramienta privilegiada para canalizar la energía, ya que pueden dirigirla en dos direcciones. Las curaciones psicotrónicas a través de los ojos trabajan con la energía solar, fuente de salud y vida. Por eso, para poner en práctica un método de sanación utilizando los ojos es preciso es preciso elegir un día cálido y soleado. Siga, paso a paso, las instrucciones.

Método de curación.

Estas técnicas se realizan al aire libre. Puede llevarla a cabo en un parque, en un jardín o en cualquier lugar que usted desee. Es fundamental que pueda relajarse, de manera que no conviene trabajar en un lugar lleno de gente o ruidos.

- Siéntese de espaldas al Sol, bajo la luz solar con los ojos cerrados.
- Imagine que el Sol fluye por su cuerpo desde la coronilla hasta los pies, sabiendo, que las células de su cuerpo se beneficiarán de inmediato.
- Abra bien los ojos y ciérrelos varias veces.
- Sienta el resplandor del Sol fluyendo por su nuca y saliendo por sus ojos, dando energía a todo lo que ve. Los beneficios se harán sentir de manera instantánea.
- Termine la sesión.

Más información en <http://naturalezacosmica.blogspot.com>

